

Tisdag 1/10 14.00 Sittgympa, fika

Onsdag 2/10 STÄNGT!

Torsdag 3/10 STÄNGT! Missa inte Seniormässan i Knislinge Folkets park

Fredag 4/10 13.30 Bingo! med Nisse, fika



Måndag 7/10 13.30 Inomhusbowling, fika

Tisdag 8/10 14.00 Sittgympa, fika

Onsdag 9/10 STÄNGT!

Torsdag 10/10 13.30 Andakt, fika

Fredag 11/10 13.30 Bingo! med Nisse, fika



Måndag 14/10 13.30 Inomhusbowling, fika

Tisdag 15/10 14.00 Sittgympa, fika

Onsdag 16/10 STÄNGT!

Torsdag 17/10 13.30 Teknik-Café, få hjälp med din mobil eller surfplatta, fika



Fredag 18/10 13.30 Bingo! med Nisse, fika



Måndag 21/10 13.30 Inomhusbowling, fika

Tisdag 22/10 14.00 Sittgympa, fika

Onsdag 23/10 STÄNGT!

Torsdag 24/10 13.30 "Kalaskokerskor" föredrag av Ingela Frid, fika



Kalaskokerska "Ferm's Anna"

Fredag 25/10 13.30 Bingo! med Nisse, fika

Måndag 28/10 13.30 Inomhusbowling, fika

Tisdag 29/10 14.00 Sittgympa, fika

Onsdag 30/10 STÄNGT!

Torsdag 31/10 14.00 Samtal & kafferep med Patrik Åberg



Missa inte:



10/10 kl 13.30: Andakt, fika

17/10 kl 13.30: Teknik-Café. Ta med din mobiltelefon/surfplatta. Vi hjälps åt att reda ut frågor och kan ge varandra olika tips, vi bjuder på fika

24/10 kl 13.30: Ingela Frid håller föredrag om "kalaskokerskor", fika

31/10 kl 14.00: Kom på kafferep och träffa kommunalrådet Patrik Åberg.



Känn dig välkommen till FRIDEBO!

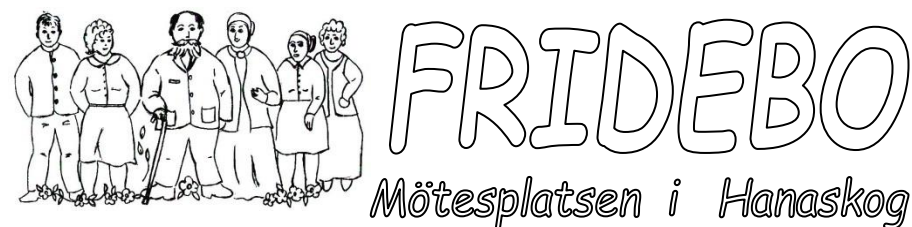
*** FÖR VEM?**

Alla är välkomna till Fridebo!

*** HUR VET JAG VAD SOM HÄNDER?**

Det kommer nytt program var månad.

*Fridebobladet finns att hämta på Fridebo, Tarketts matsal
Limhamnsvägen 1 samt på kommunens hemsida*



FRIDEBO-BLADET NR 10 2024

Fridebo är en mötesplats för seniorer och daglediga med aktiviteter 4 dagar/ vecka, mån-, tis-, tors och fredag med fika och olika program. Mötesplatsen drivs av medlemmar i intresseföreningen Stjärnan och finns i en del av Tarketts Restaurang i centrala Hanaskog.

Alla är Välkomna till Fridebo och man måste inte vara medlem för att delta.

Fika kostar 15 kr och vill man bli medlem kostar det 50 kr/ år. För att delta på fester rekommenderar vi att du blir medlem. **Hjärtligt Välkommen till Fridebo!**

Telefonnummer:

Ingela Nordfeldt, ordförande 070- 878 6416

Nils-Åke Sjosten, kassör 070- 526 3255

Maria Görnebrand, seniorlots 044- 775 6586



Innehåll:

Program för Oktober månad 2024