

Måndag 2/9 13.30 Boule, fika
 Tisdag 3/9 14.00 Sittgympa, fika
 Onsdag 4/9 STÄNGT!
 torsdag 5/9 13.30 Andakt, fika
 Fredag 6/9 13.30 Bingo! med Nisse, fika



Måndag 23/9 13.30 Boule, fika
 Tisdag 24/9 14.00 Sittgympa, fika
 Onsdag 25/9 STÄNGT!
 torsdag 26/9 13.30 TeknikCafé, få hjälp med din mobil eller surfplatta, fika
 Fredag 27/9 13.30 Bingo! med Nisse, fika



Måndag 9/9 13.30 Boule, fika
 Tisdag 10/9 14.00 Sittgympa, fika
 Onsdag 11/9 STÄNGT!
 torsdag 12/9 13.30 Trimbingo, fika
 Fredag 13/9 13.30 Bingo! med Nisse



Måndag 16/9 13.30 Boule, fika
 Tisdag 17/9 14.00 Sittgympa, fika
 Onsdag 18/9 STÄNGT!
 torsdag 19/9 15.00 Höstfest med smörgåstårta, bindande anmälan.
 Fredag 20/9 13.30 Bingo! med Nisse, fika



Måndag 30/9 13.30 Boule, fika



Missa inte:

5/9 kl 13.30: Andakt, fika

12/9 kl 13.30: Trimbingo, fika

19/9 kl 15.00: Höstfest med smörgåstårta i restaurangen. Bindande anmälan på Fridebo eller till Nils-Åke 070- 526 3255 senast 12 sept

26/9 kl 13.30: TeknikCafé. Ta med din mobiltelefon och eller surfplatta. Vi hjälps åt att reda ut frågor och kan ge varandra olika tips, vi bjuder på fika



Känn dig välkommen till FRIDEBO!

*** FÖR VEM ?**

Alla är välkomna till Fridebo!

HUR VET JAG VAD SOM HÄNDER?

Det kommer nytt program var månad.

*Fridebobladet finns att hämta på Fridebo, Tarketts matsal
Limhamnsvägen 1 samt på kommunens hemsida*



FRIDEBO-BLADET NR 9 2024

Innehåll:

Program för September månad 2024

Fridebo är en mötesplats för seniorer och daglediga med aktiviteter 4 dagar/ vecka, mån-, tis-, tors och fredag med fika och olika program. Mötesplatsen drivs av medlemmar i intresseföreningen Stjärnan och finns i en del av Tarketts Restaurang i centrala Hanaskog.

Alla är Välkomna till Fridebo och man måste inte vara medlem för att delta.

Fika kostar 15 kr och vill man bli medlem kostar det 50 kr/ år. För att delta på fester rekommenderar vi att du blir medlem. **Hjärtligt Välkommen till Fridebo!**

Telefonnummer:

Ingela Nordfeldt, ordförande 070- 878 6416

Nils-Åke Sjösten, kassör 070- 526 3255

Maria Görnebrand, seniorlots 044- 775 6586

