

Rubrik
**Zoledronsyra vid
osteoporos, lokal rutin**

Dokumenttyp
Instruktion

Gäller from 2023-01-20 Giltigt t o m 2026-02-28

Sida:

Författare
Stale Per

Faktaägare
Stale Per, Johansson Ulrika A

1 (1)

Gäller för (enhet)
VC Knislinge

Utskrivet dokument gäller inte som original!

Version:
3

Patientinformation Zoledronsyra 5 mg (Aclasta)

Behandling för att förebygga benbrott

Zoledronsyra är ett läkemedel som tillhör gruppen bisfosfonater som gör benvävnaden starkare. Risken för benbrott halveras. Zoledronsyra ges som dropp under 15–30 minuter via en nål i ett blodkärl, vanligen på arm eller hand. Behandlingen ges en gång per år, vanligen i minst tre år. I regel kombineras Zoledronsyra med D-vitamin och kalciumtabletter som man tar dagligen året runt.

Att tänka på inför behandlingen

- Blodprover för att mäta njurfunktion och kalciumnivåer behöver tas 2–3 veckor innan besöket. Du behöver inte vara fastande.
- Innan du kommer till mottagningen vill vi att du dricker 2 glas vatten eller annan dryck samt att du tar 2 tabletter paracetamol à 500 mg (t.ex. Alvedon eller Panodil).
- Planera inget viktigt dagarna efter den första behandlingen då biverkningar kan förekomma (se nedan).

Eventuella biverkningar

Cirka 20% av patienterna får, framför allt efter första droppet, biverkningar i form av värk i kroppen och allmän sjukdomskänsla under ett par dagars tid. Du kan minska risken för dessa biverkningar genom att ta 2 tabletter paracetamol à 500 mg 3 gånger dagligen (t.ex. Alvedon eller Panodil) första dagen och därefter om du har symtom. Om du har tandproblem eller håller på med någon tandbehandling bör behandlingen med Aclasta skjutas upp. Det är viktigt att du meddelar oss om du har pågående tandläkarkontakt, planerade ingrepp eller tandproblem!