

Ansvarig Medicinskt ansvarig sjuksköterska (MAS)	Upprättad av Pernilla Lewin (V.utv) Lotta Tyrberg (Mas)	Berörda verksamheter Hälsa och omsorg	Fastställt datum 2025- 08-25
Dokumentnamn Rutin för infusion Bisfosfonat i kommunal primärvård	Ledningssystem Enligt SOSFS 2011:9		Diarienummer

Innehållsförteckning

Allmänt.....	2
Riskbedömning.....	2
Utbildning.....	2
Ordination	2
Förberedelser	2
Utförande i samband med infusion	2
Tillsyn /information	3
Uppföljning	3

Allmänt

Zerlinda/Zoledronsyra är ett läkemedel som tillhör gruppen bisfosfonater och som ges vid behandling av bensjukdomar.

Zerlinda/Zoledronsyra är ett rekvisitionsläkemedel vilket innebär att läkemedlet inte ska skrivas ut på recept utan tillhandahålls av sjukvården utan kostnad för patienten.

Riskbedömning

Insatsen kan utföras efter att läkare tillsammans med kommunens sjuksköterska har utfört en bedömning om insatsen kan utföras i hemmet på ett patientsäkert sätt.

Utbildning

Sjuksköterska som ska administrera läkemedlet ska om behov finns få möjlighet att via aktuell vårdcentral få utbildning i att administrera läkemedlet.

Vid behov av metodstöd – se [vårdhandboken](#).

Ordnation

- Eventuella provtagningar som krävs inför infusion ordinerar av ansvarig läkare. (eGFR, Calcium)
- Läkare ansvarar för att dosering och indikation är korrekt samt att inte hypokalcemi föreligger. Ordinationen ska skrivas in i patientens läkemedelslista. Ordinationen får vid administrering inte vara äldre än en månad.
- Läkare ansvarar för att det vid behov finns ordination på paracetamol.

Förberedelser

- Sjuksköterska utför ordinerad provtagning 2–3 veckor innan infusion ska ges
- Kontrollera att patienten tagit Kalk + D-vitamin minst 2 veckor före att infusion ska ges
- Fråga om patientens tandstatus. Vid tandproblem senaste veckan eller vid planerade tandläkarinsatser ska infusionen skjutas upp till patienten är färdigbehandlad av tandläkare.
- Kontrollera om patienten har tillgång till paracetamol. Om inte be patienten köpa hem alternativt be läkare ordinera paracetamol.
- Gå igenom och lämna Region Skånes patientinformation Zoledronsyra till patienten

Utförande i samband med infusion

- Sjuksköterska hämtar läkemedlet på vårdcentralen med tillhörande infusionsmaterial
- Patienten tillfrågas om diarré, kräkningar eller feber den senaste veckan. Om patienten svarar -ja ska infusionen skjutas upp och ansvarig läkare kontaktas.
- Ge patienten 1 gram paracetamol om inte patienten tagit detta själv
- Sätt perifer venkateter (PVK) och koppla infusionen. Infusionen ska ha rumstemperatur innan infusion, vara klar och utan utfällningar.
- Administreras intravenöst via en infusions slang med luftkammare och med en konstant infusionshastighet under 15–30 minuter för att minska akutfasreaktion.
- Ge patienten minst två glas vatten att dricka under infusionen.

Tillsyn /information

De som får sin infusion för första gången ska informeras om att de kan få feber, muskelvärk och sjukdomskänsla 2–3 dagar efter infusionen.

Dessa symtom kan kvarstå några dagar efter infusionen. Patienten ska informeras om extra dryck de närmsta dygnet efter infusionen. Vid behov ta hjälp av hemtjänst för att patienten ska få i sig tillräckligt med dryck.

Patienten behöver inte övervakas efter infusionen.

Uppföljning

Efter given mängd läkemedel ska eventuella biverkningar dokumenteras och läkare informeras.