

Konsistensanpassade kosten

Grov paté kost

Konsistensen ska vara mjuk, sammanhållen och gå att mosa med gaffel. Det innebär att den inte får trilla sönder i hårda partiklar eftersom det måste förbli en bibehållen massa i munnen.

Konsistensen får inte vara torr och smulig (t.ex. knäckebröd), men det går bra med våt och smulig konsistens (t.ex. välkockt broccoli).

Därtill gäller:

- Kosten kan innehålla bitar som inte går att mosa med gaffel, t.ex. svamp och lök, men dessa ska i så fall vara max 5x5 mm i storlek, här ingår även örter. Dessa måste ingå i den sammanhållna konsistensen.
- Eventuell stekyta får inte vara hårdare än att den går att mosa med gaffel.
- Hela omixade baljväxter (bönor, linser, ärter) ska inte ingå. Baljväxter ska vara mixade eller pressade genom en sil så att skalet blir finfördelat.
- Kosten ska innehålla och/eller serveras med mycket sås (1,5 portion).
- Sås ska ha trögflytande konsistens som nyponsoppa, inte en tunn skysås.
- Soppa kan ingå och ska vara trögflytande som nyponsoppa, det vill säga inte tunn som buljong.
- Bröd ska vara utan kanter om de inte är mjuka och utan hela frön och korn.
- Sammanhållet ris och pasta går bra- ex. rispudding, risgrynsgröt, krämig risotto, Risifrutti, makronipudding, stuvade makaroner.
Riktigt mjuka snabbmakaroner och risoni går också bra tillsammans med trögflytande sås.
- Fisk ska vara helt benfri.

Timbalkost

- Konsistensen ska vara mjuk, genomgående slät och sammanhållen, likt omelett och puré. Den får inte innehålla några partiklar.
- Kosten får inte ha en hård eller seg stekyta.
- Kosten ska innehålla och/eller serveras med mycket sås (1,5 portion).
- Sås ska ha trögflytande konsistens som nyponsoppa, inte en tunn skysås.
- Soppa kan ingå och ska vara trögflytande som nyponsoppa, det vill säga inte tunn som buljong.
- Torkade örter ska alltid vara finmalda eller mortlade till pulver. Färska/frysta örter ska mixas släta eller silas bort.

Flytande kost

- Slät soppa- får inte innehålla några partiklar
- Rinner av skeden, kan inte ätas med gaffel, t.ex. slät tomatsoppa

Tjockflytande kost

- Slät soppa- får inte innehålla några partiklar
- Droppar av skeden, kan inte ätas med gaffel, t.ex. slät naturell yoghurt 3 % fetthalt